

TEST 7.- POTŘEBUJETE MÍT VŠECHNO POD KONTROLOU?

Vyhodnocení

Za každou odpověď „a)“ vám náleží 0 bodů, „b)“ 1 bod, „c)“ 2 body.

36 až 50 bodů

Z dosaženého počtu bodů lze usuzovat, že máte vysokou potřebu mít věci pod kontrolou.

V tom lepším případě, snad právě proto, nemusíte být vystaveni stresu v takové míře, jako jiní lidé. Ale možná, že byste už měli tyto tendence usměřňovat, abyste případně nepodlehli touze předepisovat svůj životní styl, vymezený vlastními přáními a zálibami, okolnímu světu jako všelék. Jinými slovy, vyvarujte se toho, že by se vám to vymklo z rukou.

Svůj život můžete mít pevně ve svých rukou, ale neměli byste zapomínat, že právě život je také hrou kolektivní, v níž naše osobní štěstí do značné míry závisí na pomoci, lásce, respektu a přátelství druhých lidí. Nemůžeme přece očekávat, že se svět začne točit kolem nás. Někdy je třeba se podvolit druhým.

21 až 35 bodů

Je potěšitelné, že nemáte velkou potřebu ovládat, a zřejmě ani nedovolíte jiným lidem, aby vás ovládali.

Za jednu ze svých hlavních priorit patrně pokládáte harmonické soužití s okolním světem. Asi věříte v pravdivost úsloví, že více hlav více ví. A sdílená starost se stává starostí poloviční. Kolektivní rozhodnutí bývají mnohem účinnější než rozhodnutí jednotlivce.

20 bodů a méně

Po moci a kontrole vůbec netoužíte.

Z toho je zřejmé, že vůči životu jako takovému zaujímáte poklidný postoj, a že rádi splýváte s davem.

Musíte si však dávat pozor, abyste nepodléhali lidem, kteří rádi ovládají druhé. Často si připomínejte, že jste svými vlastními pány, a že váš životní styl i konkrétní plány nakonec musí vycházet z vašich rozhodnutí.